

ARA DİNLENME SÜRESİ

İş Süresi	Asgari Dinlenme Süresi
4 saat ve 4 saatten daha kısa süreli işler için	15 Dakika
4 saatten fazla, 7,5 saate (dâhil) kadar süreli işler için	Yarım Saat
7,5 saatten fazla süreli işler için	Bir Saat

(4857 Kanun/Madde 68)